

2023

CATALOGUE DE FORMATION

MOB & GO

LES ATELIERS MOB'AND GO





L'OUVRE-BOITE
LYON

BOOST
INSERTION

SKOLA | Former
et employer
autrement

MOB & GO

AURA
ae
APPRENTIS
D'AUTEUIL
PÔLE AVENIR EMPLOI
Pour un avenir audacieux

SKOLA | +



LA TOULINE

LES ÉCOLES
DE PRO
DUCTION

QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis plus de 150 ans, la Fondation Apprentis d'Auteuil a adapté son offre pour développer, porter et accompagner l'insertion des jeunes.

Aujourd'hui, la fondation continue à innover pour proposer des dispositifs au plus près des réalités des personnes accompagnées et du monde économique.

Nos missions : écouter et accompagner chaque personne, identifier avec elle ses besoins, ses ressources et les moyens à activer pour qu'elle bâtisse son propre parcours professionnel et personnel

Le Pôle Avenir Emploi Auvergne-Rhône-Alpes conçoit et met en oeuvre des dispositifs de formation et d'accompagnement à destination des publics éloignés de l'emploi : des solutions agiles et innovantes au service d'une insertion sociale et professionnelle réussie

4 dispositifs d'insertion sont regroupés, permettant de lever les freins et d'accompagner vers l'emploi avec un objectif de plus de 900 personnes accompagnées :



L'OUVRE-BOITE
LYON

Accompagne des jeunes talents pas ou peu diplômés dans la création de leur entreprise.

BOOST
INSERTION

Le Passeport pour Agir qui est un dispositif d'accompagnement individuel de 18-25 ans. Des actions collectives pour permettre aux jeunes de prendre confiance en eux à travers la pratique artistique.

SKOLA | Former et employer autrement

Formations qualifiantes co-construites avec des entreprises pour s'approprier les savoirs et savoir-être pour répondre aux attentes du métier envisagé. SKOLA Restauration avec nos restaurants école "La Salle à Manger"

MOB & GO

Regroupe deux activités : l'auto-école sociale et les Ateliers Mob' and Go.

LES ATELIERS MOB' AND GO

Notre vision

Créés en 2018 par les professionnels de l'auto-école sociale, les Ateliers Mob' and Go répondent à un double constat :

- Le permis B est une solution nécessaire mais pas unique pour permettre à chacun de se déplacer de manière libre et autonome ;
- **La mobilité dite inclusive doit être intégrée au sein des parcours d'accompagnement** et de formations existants afin de favoriser l'insertion des publics

Notre expertise

Réside dans notre **ingénierie pédagogique agile** et notre capacité à adapter les programmes de formation en fonction du public et des besoins des structures d'accompagnement.

Ainsi les ateliers Mob' and Go coconstruisent avec vous, partenaire de l'insertion, des ateliers de mobilité sur mesure à destination de votre public

Notre méthodologie

est basée sur le principe **d'agir pour apprendre**. L'objectif est de permettre aux participants **d'expérimenter des solutions** et d'acquérir des compétences pour répondre à leurs problématiques de mobilité.

Nous favorisons **l'apprentissage en groupe** pour créer une dynamique, faciliter la mémorisation et permettre l'intelligence collaborative et privilégions **l'animation ludique**.

Nous instaurons un **climat favorable à l'apprentissage**, pour mettre en confiance les participants et les valoriser tout en respectant un cadre.

Notre équipe

est pluridisciplinaire et constituée de formateurs moniteurs enseignants de la conduite et de conseillers en mobilité qui peuvent intervenir sur tous les aspects de la mobilité.

Ils sont en veille permanente sur les nouveautés du secteur afin d'adapter leurs contenus à la réalité du terrain et répondre au mieux aux besoins des personnes accompagnées.

Notre territoire d'intervention

Les Ateliers Mob' and Go viennent jusqu'à vous !
Ils peuvent se dérouler au sein de la métropole Lyonnaise mais pas uniquement !
Nous intervenons sur l'ensemble du département du Rhône mais aussi aux portes de l'Isère et de l'Ain.

Les Ateliers Mob' and Go tiennent compte des problématiques territoriales urbaines, péri-urbaines et rurales.



Nos certifications

Notre organisme de formation est certifié Qualiopi et labélisé H+



Agrément auto-école n: I 19 069 0040

Partenaires

- DMI Dispositif de Mobilité Inclusive
- Réseau national de mobilité inclusive Mob'in
- Plateforme mobilité du Rhône MOBIL' AID



Ils nous font confiance :



MIX & MATCH

Composez sur mesure votre atelier !

Choisissez « à la carte » et assemblez des modules des thématiques ci-dessous pour constituer des ateliers mobilité sur mesure que nous animerons pour les personnes accompagnées par votre structure ! Vous avez un besoin ? Nous avons la solution !

Par exemple :

Thèmes du groupe
« être autonome dans ses déplacements et choisir sa mobilité »



Thèmes du groupe
« En sécurité quel que soit le mode de transport »

3 Ateliers d' ½ journée sur l'utilisation des transports doux, l'apprentissage des bases de la sécurité routière et un rallye en vélo par équipe pour repérer les panneaux.

Être autonome dans ses déplacements et choisir sa mobilité

Apprendre et expérimenter pour développer sa mobilité selon ses acquis, sa localisation, son budget, ses contraintes et ses envies

En sécurité quel que soit le mode de transport

Pouvoir se déplacer en sécurité et de façon responsable

Obtenir son permis : voiture, scooter, voiturette

Se préparer aux différents examens de conduite et permettre aux futurs candidats d'être autonomes dans leur pratique et de faire des choix éclairés




La mobilité pour un public allophone : Toutes les notions de mobilité peuvent être abordées avec une approche intégrant une méthodologie Français Langue Etrangère (FLE)


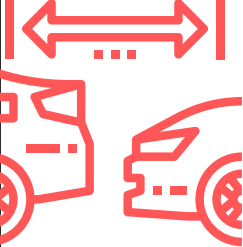

Être autonome dans ses déplacements et choisir sa mobilité

Description	Thème du groupe « être autonome dans ses déplacements et choisir sa mobilité »
Objectif Pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> • Se déplacer en faisant le choix éclairé du ou des modes de transports les plus adaptés • Augmenter son périmètre de déplacement • Expérimenter de nouveaux modes de transports
Modules et thématiques	<p>Acquérir les bases du déplacement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • s'orienter (Rose des vents etc.) • se repérer dans l'espace (rallye urbain, lecture de carte etc.) • Connaître le territoire de la Métropole de Lyon et de la Région Auvergne Rhône-Alpes (géographie, réseau de Transport en Commun etc.) <p>Utiliser les services de transports collectifs et individuels :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Découvrir le réseau des trains, bus, cars, métros, tramways, bateaux etc. du territoire • Savoir construire un itinéraire et l'optimiser (temps/coût) • Connaître les tarifications et abonnements • Découvrir les applications mobiles et le numérique au service du transport • Découvrir les services de location de vélo et trottinette • Combiner les modes de transport et prévoir un trajet multimodal <p>Pratiquer les mobilités actives et douces :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tout savoir sur le vélo : les différents types de vélo, où s'en procurer, où l'utiliser, ou le faire réparer • Tout savoir sur la trottinette et autres engins individuels • Avantage santé/ Ecologie <p>Les alternatives à la voiture avec ou sans permis de conduire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaître toutes les modalités de déplacement alternatives à la voiture individuelle : covoiturage, auto-partage, transport à la demande (TAD) etc.



 Focus pour les personnes allophones	<p>Les notions abordées seront couplées avec du français sur Objectif Spécifique (FOS) mobilité avec un travail sur le vocabulaire. Les méthodes actives et visuelles ainsi que les expérimentations seront privilégiées.</p>
Public concerné	<p>Tout public</p>
Pré-requis	<p>Comprendre le français - niveau français A1 minimum</p>
Outils Pédagogiques	<p>Exercices papier et projetés, power point, lectures de cartes, plans, grilles horaires etc. Mises en application : rallyes urbains, visites, expérimentation des mobilités actives, jeux ludiques individuels et en équipe etc.</p>
Evaluation et attestation	<p>A l'issue de la formation, Mob' and Go délivrera un bilan individualisé avec une attestation individuelle de compétences connaissances et un plan d'action en fonction des résultats de l'évaluation des acquis</p>

En sécurité quel que soit le mode de transport

Description	Ateliers pour connaître les règles s'appliquant à la circulation sur la voie publique quel que soit le mode de transport
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître et appliquer les règles de circulation • Connaître et utiliser les équipements obligatoires selon les engins de déplacement utilisés • Circuler en sécurité quel que soit le mode de déplacement • Appréhender certaines règles communes de citoyenneté et de vie lors de ses déplacements
Modules et thématiques   	<p><u>La sécurité routière :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Les piétons & engins non motorisés : Les différents usagers des trottoirs, explication des règles de sécurité, circuler hors agglomération etc. • Les cyclistes : Explication des règles de circulation, différence entre bande et piste cyclable, signalisation, équipement du cycliste (équipements obligatoires), transport des passagers, circulation hors agglomération et en agglomération, etc. • Les cyclomotoristes : Position sur la chaussée, règles de circulation en groupe, équipement obligatoire, entretien du cyclomoteur (pneumatiques, huile moteur, carburant, freins, chaîne, suspension, éclairage), etc. • La voiture : le conducteur, les passagers, règles de sécurité, montée et descente du véhicule, etc. • La signalisation : Règle générale de la signalisation (rôle et utilité), le code de la rue, les panneaux qui concernent les piétons/les cyclistes/les cyclomoteurs, etc. • La conduite : Les règles de priorité, les règles de dépassement, la vitesse, l'adhérence du cyclo, les distances, etc. <ul style="list-style-type: none"> • <u>Préparer l'Attestation de Sécurité Routière (ASR) :</u> • Apprentissage : contenu, modalités, conseils etc. • Examen : Modalités de l'épreuve, lieux d'examen, déroulé, conseils de gestion du stress, lecture des résultats, etc • Administratif : âge requis, être à jour administrativement (carte d'identité ou titre de séjour en cours de validité...)

<p>  Focus pour personnes allophones </p>	<p>Les notions abordées seront couplées avec du Français sur Objectif spécifique mobilité avec un travail sur le vocabulaire spécifique à la sécurité routière. Les méthodes actives et visuelles ainsi que les expérimentations seront privilégiées.</p> <p>Formation spécifique Intégramob* = socle mobilité + préparation à l'ASR</p> <p>* Programme de formation conçu par le réseau Mob'in</p>
<p>Public concerné</p>	<p>Tout usager : piéton, cycliste, autre modes de déplacements individuel Pour l'ASR : toute personne née après 88 n'ayant pas l'ASSR et ayant pour projet de passer le permis AM</p>
<p>Pré-requis</p>	<p>Comprendre le français - niveau français A1 minimum</p>
<p>Outils pédagogiques</p>	<p>Exercices papier et projetés, power point, entraînement à l'ASR, etc. Mises en situation : sorties à pied, vélo, jeux ludiques individuels et en équipe etc.</p>
<p>Evaluation et attestation</p>	<p>A l'issue de la formation, Mob' and Go délivrera un bilan individualisé avec une attestation individuelle de compétences connaissances et un plan d'action en fonction des résultats de l'évaluation des acquis Passage de l'examen ASR</p>

Obtenir son permis : voiture, scooter, voiturette

Description	Ateliers à destination de publics ayant le projet de passer le permis AM ou B
Objectifs pédagogiques	<p>Rendre le candidat autonome et en capacité de faire les choix adaptés à son besoin :</p> <p>Connaître les modalités d'inscription aux permis de conduire</p> <p>Être capable de se situer par rapport aux compétences nécessaires à l'obtention du code de la route et du permis de conduire</p> <p>Se préparer aux examens</p> <p>Être en capacité d'identifier et de connaître les coûts d'un véhicule</p> <p>Être sensibilisé à l'impact écologique des transports motorisés et apprendre les bons gestes</p> <p>Gagner en autonomie dans les savoirs faire pratiques et théoriques du conducteur</p>
Modules et thématiques	<p>PERMIS AM (scooter et voiturette)</p> <p>Obtenir le permis AM sur scooter : théorie et pratique</p> <p>PERMIS B (automatique ou manuel)</p> <p>Tout savoir avant de passer le permis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation et comparaison des modalités d'apprentissage (en auto-école classique/en ligne) • Les financements mobilisables • L'examen du code et modalités de l'épreuve: comment se passe l'ETG ? Comment s'inscrire ? Lieux d'examen, conseils de gestion du stress, lecture des résultats, conseils pour favoriser les apprentissages • Administratif : les documents à fournir / comment se les procurer ? • La Conduite : modalités (nombre d'heures etc.), le type de permis • Trouver son auto-école : avec mise en application de la recherche d'auto-école et identification des critères nécessaires au choix d'une auto-école, analyse d'un devis, etc. Quand et comment s'inscrire dans une auto-école ? <p>Se préparer à l'examen du code de la route :</p> <p>Apprentissage des 10 chapitres du code de la route</p>



Modules et thématiques



Se préparer à l'examen de la conduite :

- Evaluations de conduite
- Leçons individuelles de conduite

Savoir faire pratiques et théoriques du futur conducteur :

- Mises en situations pratiques : changer une roue de voiture, préparer un constat, choisir son assurance, etc.
- Connaître les coûts réels d'un véhicule : achat, entretien (garages solidaires), assurance etc.
- Impact écologique, zones ZFE, Crit'air etc.
- Favoriser un mode de déplacement durable : écoconduite, covoiturage, autopartage, etc.

Reprise de confiance pour personnes ayant déjà le permis : (ateliers à venir prochainement)

Leçons pour reprendre les bons réflexes et se refamiliariser avec la conduite



Focus pour personnes allophones

Les notions abordées seront couplées avec du Français sur Objectif spécifique mobilité avec un travail sur le vocabulaire spécifique à la sécurité routière. Les méthodes actives et visuelles ainsi que les expérimentations seront privilégiées.

Formation spécifique : Intégracode* pour se préparer à l'apprentissage du code de la route

= FLE + Code de la route

Module 1 : Découvrir le véhicule

Module 2 : Regarder autour de soi

Module 3 : Rencontrer les autres

Module 4 : Prendre les commandes

Module 5 : Appliquer les règles

* Programme de formation conçu par le réseau Mob'in

Public concerné	<p>Pour le permis AM : + de 16 ans et possédant l'ASSR ou ASR</p> <p>Pour le code : 15 ans et +</p> <p>Pour le permis B : + de 18 ans</p>
Pré-requis	<p>Pour la préparation au code de la route : savoir lire le français, comprendre le français, niveau de français B1 conseillé</p> <p>Pour la formation Intégracode, niveau A2 de français minimum et CIR < 5 ans</p>
Outils pédagogiques	<p>Exercices papier et projetés, power point, rallyes, correction et analyse des séries, etc.</p> <p>Mises en condition de passage d'examen (code/conduite), conduite sur route et plateau technique, etc.</p>
Evaluation et attestation	<p>A l'issue de la formation, Mob' and Go délivrera un bilan individualisé avec une attestation individuelle de compétences et un plan d'action en fonction des résultats de l'évaluation des acquis selon le choix du candidat inscription aux examens.</p>

DEVIS DES ATELIERS

Les ateliers se découpent en demi-journées (3 heures).

Il est possible de prévoir des ateliers ponctuellement ou bien de façon régulière (hebdomadaire/mensuel par exemple).

Notre temps minimum d'intervention est d'½ journée (il n'y a pas de maximum).

Des frais de déplacements sont à prévoir au-delà de 15 km de nos locaux.

Pour un devis merci de nous contacter.

QUELQUES CHIFFRES

- Plus de 500 participants aux ateliers chaque année
- 95% des participants jugent que l'atelier correspond à leurs attentes
- 90% de réussite sur la préparation à l'ASR

Avis des participants

"Je suis heureux d'avoir appris quelque chose, de la manière d'expliquer et du fait qu'ils ont expliqué très calmement tous les mots que je ne comprenais pas. Merci beaucoup pour vos efforts"

"des explications vraiment précises"

"Formation à la fois théorique et ludique !"

"Ce que j'ai aimé : le temps pris par la formatrice pour chaque personne pour bien expliquer les choses"

En image



CONTACT

Un besoin,
Une question,
Nous sommes à votre service pour :

- Analyser vos besoins,
- Elaborer une ingénierie pédagogique adaptée,
- Vous proposer des ateliers sur-mesure

Elodie Lhuer

Tél : 07 62 02 95 42

@ : elodie.lhuer@apprentis-auteuil.org

Fondation d'Auteuil – Pôle Avenir Emploi
44 avenue Paul Kruger 69100 Villeurbanne



NE LAISSEZ PAS VOS QUESTIONS SANS RÉPONSE !